



Periodico di collegamento  
delle comunità cattoliche italiane di  
Francoforte centro, Nied e Bad Homburg



**Natale 2025**

<b>Pensiero religioso</b>	p. 3	<b>Notizie dal Centro</b>	p. 16
<b>Tema pastorale</b>	p. 4	Dati Pastorali	
<b>Notizie per tutti</b>	p. 6	Vita della Comunità	
<b>Il Muretto</b>	p. 10	<b>Notizie da Nied</b>	p. 20
<b>Notizie da Bad Homburg</b>	p. 12	Dati Pastorali	
Dati Pastorali		Vita della Comunità	
Vita della Comunità		<b>Approfondimenti</b>	p. 24
		<b>Libri e non solo</b>	p. 27
		<b>La pagina dei bambini</b>	p. 28

## LE TRE COMUNITÀ



### FRANCOFORTE CENTRO

60325 Frankfurt am Main Bettina Str. 26 tel. 069 550110 fax 069 592315

Don Matteo	Mar. - Ven.	ore 8.00 - 11.00 / 15.00 - 17.00
		<a href="mailto:donmatteo@comunita-italiana-ffm.de">donmatteo@comunita-italiana-ffm.de</a>
Alkindi Amaro Caceres (Ref.Pastorale)	Lun. - Ven.	ore 13.00 - 19.00
		<a href="mailto:alkindi.amaro@comunita-italiana-ffm.de">alkindi.amaro@comunita-italiana-ffm.de</a>
Segreteria (Geraldine Italiano)	Lun.-Ven.	ore 9.00 - 12.00 / 14.00 - 16.30
		<a href="mailto:segreteria@comunita-italiana-ffm.de">segreteria@comunita-italiana-ffm.de</a>
Orario S. Messe	ogni Domenica	ore 11.30
	ogni Giovedì	ore 18.00
Sito internet	<a href="http://www.comunita-italiana-ffm.de">www.comunita-italiana-ffm.de</a>	



### BAD HOMBURG

61348 Bad Homburg Dorotheenstr. 11 tel. 06172 25417

Don Stanislaw	s.maciak@bo.bistumlimburg.de
Segreteria (Elena Reali)	Lun. - Ven. ore 8.30 - 12.30 <a href="mailto:segreteriabhg@comunita-cattolica-italiana.de">segreteriabhg@comunita-cattolica-italiana.de</a>
Orario S. Messe	ogni Sabato (tranne il primo) ore 18.00 (Bad Homburg) prima Domenica (del mese) ore 11.00 (Oberursel)
Sito internet:	<a href="http://www.comunita-cattolica-italiana.de">www.comunita-cattolica-italiana.de</a>



### FRANCOFORTE NIED/HÖCHST

65934 Ffm-Nied Nieder Kirchweg 12, tel. 069 15391890

Don Stanislaw	s.maciak@bo.bistumlimburg.de
Segreteria (Leonarda Carcione)	Mar.- Ven. ore 8.00 - 12.00 <a href="mailto:italmissio-hoechst@bo.bistumlimburg.de">italmissio-hoechst@bo.bistumlimburg.de</a>
Orario S. Messe	ogni Domenica ore 17.00 ogni Mercoledì ore 17.00

***Io sono la Luce del Mondo***

(Gv. 8,12)



Per il mondo antico e il popolo Ebreo, **la luce simboleggia Dio stesso**, descritto come vestito di luce, come fonte di ogni vita e come Sapienza eterna. Era quella Luce (colonna di fuoco) che accompagnò e illuminò di notte il popolo d'Israele durante il suo esodo per il deserto fino ad arrivare alla terra promessa. E la Luce venne nel mondo per illuminare quanti abitano nelle tenebre (Cfr. Gv 1,9).

L'immagine luminosa, proposta in copertina, è un'icona del mistero dell'Incarnazione: Dio, splendore eterno, che entra nella storia umana nella fragilità di un bambino.

- **La scena è incentrata sulla luce che promana dal Bambino Gesù e si irradia verso Maria e Giuseppe:** non è una luce esterna, ma interiore - segno visibile della gloria divina che si fa carne. È la stessa luce che, nel prologo di Giovanni, viene proclamata come "la luce vera che illumina ogni uomo" (Gv 1,9).
- **Il bambino al centro della scena rappresenta il mistero dell'abbassamento di Dio che sceglie la povertà e l'umiltà di una mangiatoia** (cfr. Fil 2,6-7) La sua piccolezza non è debolezza, ma potenza redentrice: Dio salva non con la forza, ma con la mitezza dell'amore che illumina.
- **Maria, raffigurata in atteggiamento di contemplazione e cura, è l'icona della fede che accoglie.** Nel suo silenzio si manifesta la risposta al disegno divino: "avvenga di me secondo la tua parola."
- **Giuseppe, con postura vigile e raccolta, incarna la fede operosa e discreta.** Non parla, ma veglia. Il suo silenzio è pieno di ascolto, il suo gesto è protezione. Egli è l'uomo giusto: obbedisce alla Parola anche quando non comprende tutto.
- **La grande stella dorata** che domina la scena richiama la **stella dei Magi**, ma è anche simbolo di Cristo stesso, "astro che sorge dall'alto" (Lc 1,78). Essa è segno di speranza: Dio guida ancora oggi la storia, anche quando il cielo sembra oscuro.
- **Il fondo blu, costellato di stelle, è la notte del mondo: l'oscurità del peccato, della paura e dell'attesa.** Ma proprio in questa notte nasce la Luce: la gloria di Dio si manifesta non lontano dal buio, "nelle tenebre che non hanno vinto la luce" (Gv 1,5).

La celebrazione della nascita di Gesù significhi non solo un momento di festa ma anche un'occasione per riflettere la luce divina, attraverso azioni di giustizia e amore.

Alkindi Caceres

Buon Natale a tutti

*Si uniscono agli auguri: Don Matteo, Don Stanislaw e le segretarie Elena, Geraldine e Leonarda*

## **Papa Leone XIV: un pastore per i tempi nuovi**

di don Matteo Laslau

Con gratitudine e speranza accogliamo il pontificato di **Papa Leone XIV**, che ha scelto il nome del grande Leone XIII per ricordare la centralità della dignità umana e della giustizia sociale nel mondo contemporaneo.

Il suo sguardo è rivolto ai cambiamenti epocali che attraversano la società: le nuove tecnologie, l'intelligenza artificiale, la globalizzazione e le migrazioni.



Come pastore universale, invita la Chiesa a non temere la modernità, ma a viverla **alla luce del Vangelo**, perché ogni progresso resti al servizio dell'uomo e non diventi padrone dell'uomo. Nel suo primo messaggio ha detto: «*Il futuro non ci spaventa, se camminiamo insieme nel nome di Gesù*». Parole semplici ma profonde, che delineano lo stile del suo pontificato: **una Chiesa che ascolta, accompagna e si apre con fiducia al mondo**.

### **Le linee pastorali principali:**

**La dignità della persona al centro.** Leone XIV prosegue la tradizione della dottrina sociale, richiamando il valore del lavoro, della giustizia e dell'etica nell'economia digitale. Di fronte alla rivoluzione tecnologica, il Papa chiede che la persona resti sempre al centro: *“Le macchine possono imitare il ragionamento, ma non l'amore”*. L'innovazione, se non guidata dalla coscienza, può diventare disumanizzante. Per questo invita credenti e istituzioni a un discernimento che metta la tecnologia al servizio del bene comune.

**La Chiesa dell'ascolto e della sinodalità.** Con il motto *“cor unum et anima una”* (un cuore e un'anima sola), il Papa rilancia lo spirito sinodale: tutti i battezzati sono corresponsabili della missione della Chiesa. La sinodalità non è solo metodo, ma stile: ascoltare, dialogare, costruire comunione. Sacerdoti, laici, giovani e anziani camminano insieme, riconoscendo in ciascuno un dono per l'altro.

**Evangelizzare nel mondo digitale.** Leone XIV parla spesso di una “Chiesa in uscita digitale”. I social, le piattaforme e le reti - dice - non sono solo strumenti, ma nuovi spazi di missione. Esorta i credenti, specialmente i giovani, a diventare **testimoni del Vangelo nella rete**, dove tante persone cercano senso e speranza.

*“Se il Vangelo non raggiunge la rete, la rete rischia di diventare prigione.”*

**Fraternità e impegno sociale.** Il Papa richiama con forza la **cultura dell'incontro**: una fede autentica non si chiude nel culto, ma si apre al servizio. L'attenzione agli ultimi, ai poveri, ai migranti e agli anziani diventa parte essenziale della missione. Per Leone XIV, i migranti non sono un problema ma una risorsa: *“Sono testimoni viventi di ciò che il mondo dimentica: che tutti siamo pellegrini verso una patria comune.”*

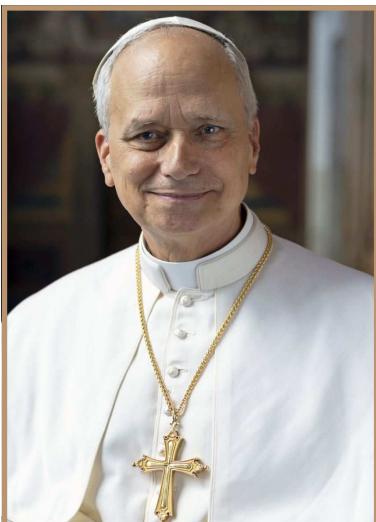
**Quale messaggio possiamo trarre noi, che viviamo l'immigrazione, da questi lineamenti del pontefice?**

Viviamo ogni giorno le sfide del lavoro, della distanza, della lingua e della trasmissione della fede ai figli. Eppure, nelle parole di Leone XIV, riconosciamo un invito preciso: **sentirci parte viva della Chiesa universale**, testimoni di fraternità e di

speranza. Nel lavoro quotidiano, ricordiamo che la dignità personale non dipende dal ruolo, ma dall'amore con cui serviamo. Nella comunità, coltiviamo l'ascolto reciproco e la collaborazione tra le parrocchie italiane. Nella società tedesca, diventiamo segno di dialogo, solidarietà e integrazione.

Nella fede, restiamo saldi nella preghiera e nell'Eucaristia, cuore che unisce ogni migrante al popolo di Dio. Papa Leone XIV ci invita a non chiuderci nella nostalgia del passato, ma a **camminare con fiducia nel presente**, facendo della nostra italianoità un dono e non una barriera.

Il suo pontificato è un soffio di primavera per una Chiesa che desidera respirare con i due polmoni della tradizione e dell'innovazione, della fede e della carità. Preghiamo e speriamo di riuscire a trasmettere una fede viva e ardente anche qui, in questa terra che ci ha accolti.



#### **Qualche cenno biografico...**

- **Nome:** Robert Francis Prevost
- **Data di nascita:** 14 Settembre 1955
- **Luogo di nascita:** Chicago, Illinois, USA
- **Origini:** francesi, spagnole, italiane e creole
- **Cittadinanza:** statunitense e peruviana
- **Ordinazione sacerdotale:** 1982
- **Missionario:** per 30 anni in Perù nelle Diocesi di Chiclayo e Callao
- **Vescovo:** nominato nel 2015
- **Cardinale:** nominato nel 2023 da Papa Francesco
- **Papa:** eletto l'8.05.2025 con il nome di Leone XIV

## Corsi di preparazione al matrimonio

La Comunità Cattolica Italiana di Francoforte organizza ogni anno un corso di preparazione al sacramento del matrimonio. Il corso rappresenta una tappa importante nel cammino verso la celebrazione del sacramento del matrimonio, un sacramento che unisce due persone in un patto d'amore benedetto da Dio.

Il corso, aperto a tutte le tre comunità italiane (Francoforte centro, Bad Homburg e Francoforte Nied), non è solo una preparazione alla celebrazione del matrimonio ma una vera e propria esperienza di crescita spirituale e relazionale. **Tra i temi affrontati nel corso ci sono i seguenti: il significato del sacramento del matrimonio, la comunicazione nella coppia, il perdono e la gestione dei conflitti, la sessualità e l'apertura alla vita, la dimensione spirituale della vita familiare, il ruolo della coppia nella comunità cristiana.**

Ogni incontro si svolge in un clima accogliente e informale, dove è possibile condividere dubbi, esperienze e sogni con altre coppie che vivono lo stesso percorso.

Non mancano momenti di preghiera, lettura del Vangelo e testimonianze di coppie sposate da anni, che aiutano a comprendere la profondità dell'impegno che si sta per assumere.

**Il corso matrimoniale, strutturato in quattro incontri, si terrà a Francoforte centro (Bettinastrasse 26, 60325 Frankfurt am Main) nelle seguenti date:**

**21.02.2026      28.02.2026      07.03.2026      14.03.2026**

Per le iscrizioni rivolgersi alla comunità di riferimento, scrivendo una email con: nome e cognome, indirizzo e tel.

**Corso  
di preparazione  
al matrimonio**



## Corso di Cresima per gli adulti



La Cresima viene definita il sacramento della maturità cristiana e della testimonianza della fede.

**Come ogni anno la comunità di Francoforte Centro offre un corso di preparazione alla Cresima per giovani adulti e adulti.** Tutti coloro che fossero interessati (anche se risiedono a Bad Homburg o Nied), sono pregati di mettersi in contatto con la segreteria della missione del Centro. **Tutte le informazioni, le date e il modulo di iscrizione sono presenti sul sito della comunità di FFM Centro, nella sezione sacramenti.**



## *Un riconoscimento che onora una fede vissuta*

**La Bartholomäusplakette a Filomena Duron, segno di gratitudine per una vita di servizio nella Chiesa di Francoforte**

Nella giornata di **San Bartolomeo**, il **24 agosto**, la Città e la Chiesa di **Francoforte** hanno festeggiato il loro patrono con una solenne celebrazione eucaristica nel Duomo e con il conferimento della tradizionale **Bartholomäusplakette**, istituita nel 1987, per onorare due volontari che si sono distinti per il loro impegno a servizio della Chiesa. Quest'anno la prestigiosa onorificenza è stata conferita a **Filomena Duron**, catechista della **Comunità cattolica italiana di Francoforte Centro** e vicepresidente del **Consiglio delle comunità di altra madrelingua**, e a **Stefan Hektor**.

Durante la **laudatio** per Filomena Duron, letta da **Gabriella Massaglia** a nome del parroco **don Matteo Laslau**, è stato ricordato il valore profondo del suo servizio: «Questo riconoscimento – ha sottolineato don Matteo – non ha solo un valore personale, ma è un segno forte di quanto la nostra comunità sia ormai parte viva e riconosciuta della vita ecclesiale e cittadina». Filomena Duron collabora da oltre trent'anni alla vita pastorale della Chiesa di Francoforte, accanto a figure significative come **p. Johannes Beutler SJ** e **don Giovanni de Florian**, con un impegno costante, discreto e generoso. Particolarmenete toccante il suo lavoro nel car-

cere femminile di **Preungesheim**, dove ha accompagnato con tenerezza e speranza molte donne in situazioni di fragilità, aiutandole a ritrovare dignità e fiducia. Nel suo ringraziamento, visibilmente commossa, Filomena ha citato la **Lettera ai Galati (3,28)**: «*Non c'è Giudeo né Greco; non c'è schiavo né libero; non c'è maschio e femmina, perché tutti voi siete uno in Cristo Gesù*», aggiungendo con semplicità: «Non ci sono più italiani, francesi, portoghesi, tedeschi o polacchi: sia-



mo uno in Cristo». La cerimonia si è svolta nella **Haus am Dom**, dopo la Messa solenne in un Duomo gremito di fedeli, alla presenza dei cori di otto chiese cittadine, diretti da **Manuel Bleuel**, con la partecipazione dei **Frankfurter Dombläser** e del direttore musicale **Andreas Boltz** all'organo. Per la **Comunità italiana di Francoforte**, questo riconoscimento è motivo di profondo orgoglio e gratitudine: un segno che la fede vissuta con dedizione e amore può costruire ponti e rendere più viva la comunione tra popoli, lingue e culture.

*Don Matteo Laslau*

In occasione del Giubileo dei “Pellegrini della Speranza”, la tradizionale **Kreuzfest** della diocesi di Limburg ha riunito, il **13 e 14 settembre**, fedeli provenienti da tutta la diocesi e dalle diverse comunità cattoliche di madrelingua straniera.

Due giornate intense di preghiera, incontro e gioia, culminate nella celebrazione pontificale presieduta dal vescovo **Georg Bätzing** nella cattedrale di Limburg. La sera di sabato 13 settembre, la **Stadtkirche di Limburg** ha accolto la **veglia internazionale di preghiera**, aperta dal vespro presieduto dal vescovo, durante il quale è stata esposta la **reliquia della Santa Croce**.

Secondo la tradizione, la Croce fu ritrovata da **Sant'Elena**, madre dell'imperatore Costantino, durante un pellegrinaggio a Gerusalemme nel IV secolo d.C. Da allora, il legno della Croce è divenuto simbolo di fede e redenzione per tutta la cristianità. Durante la veglia, le **comunità di madrelingua straniera** della diocesi si sono alternate nella preghiera davanti alla reliquia, offrendo canti e letture nelle proprie lingue: un intreccio di culture unite dalla fede in Cristo. Anche noi **giovani italiani di Francoforte**, accompagnati dai nostri sacerdoti, abbiamo animato l'adorazione con **chitarre e flauto traverso**, all'insegna dei **canti di Taizé**, creando un'atmosfera vibrante di fede.



Foto: Simona Di Cola

Alcuni di noi fecero ritorno a Francoforte la sera stessa, per tornare a Limburg il giorno seguente, mentre altri si fermarono a pernottare. La domenica, la comunità italiana di Francoforte Nied ha partecipato a un **pellegrinaggio in treno** verso Limburg per la **Messa solenne**. La **Domplatz** e il **Duomo** erano gremiti di fedeli, in un clima di comunione e festa con **attività per famiglie, stands e musica**. La Kreuzfest ha testimoniato che la **speranza cristiana non conosce confini**: è una forza che unisce popoli e lingue diverse, segno di una **Chiesa viva, pellegrina nella fede e nella speranza**.

Simona, Comunità Italiana Francoforte Nied



Foto: Simona Di Cola

## ***Maria, Mutter aller Völker: una venerazione che viene dal cuore***

Anche quest'anno, per la dodicesima volta, le comunità di altra madre lingua della Diocesi di Limburg hanno festeggiato la nascita della Beata Vergine Maria con la tradizionale Messa e la processione della statua della Madonna di Fatima a Francoforte nella Frauenfriedenkirche.

Quest'anno la solenne Messa Pontificale è stata celebrata dal vescovo Napoleon Balili Sipalay Jr. OP, venuto insieme ad una delegazione di fedeli dalle Filippine, e dal vescovo ausiliare Dr. Thomas Löhr, per il quale questa celebrazione è ormai un appuntamento irrinunciabile. **In un clima di festa, ma anche di profonda preghiera, la vergine Maria è stata onorata nelle diverse lingue in un caleidoscopio di colori, tradizioni, usanze e costumi**. Particolare attenzione è stata data all'accompagnamento musicale (affidato al soprano Nadine Monteforte e all'organista Marco Favilli di Francoforte centro) e alla solidarietà con chi è in difficoltà, infatti quanto raccolto nella colletta andrà alle popolazioni delle Filippine, colpite dal terremoto. Dopo la messa, la processione e la benedizione sacramentale, i presenti si sono riuniti nella piazza della chiesa e, complice la temperatura ancora estiva, hanno conversato e socializzato gustando le prelibatezze preparate dai membri delle comunità.

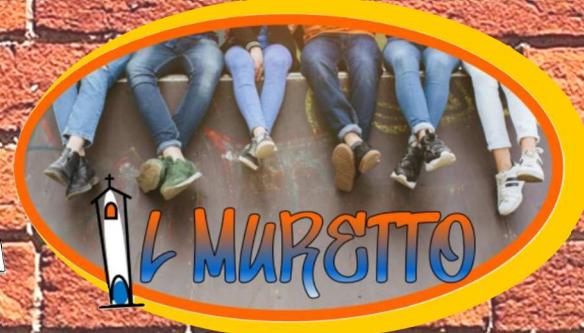


Foto: Marina Paolella Di Marco



La tradizione continua con **l'appuntamento del 2026 a cui siete tutti invitati**.

**Che cos'è "IL MURETTO"?**  
 Due pagine dedicate interamente  
 a voi, giovani delle tre Comunità!  
**Un punto di incontro dove**  
 trovare idee, appuntamenti,  
 iniziative e vivere la propria fede.



incontri.  
 preghiera,  
 musica...  
 uscite,  
 gite,  
 e tanto divertimento  
**ti aspettano!**

Don Matteo, Alkindi ed altri

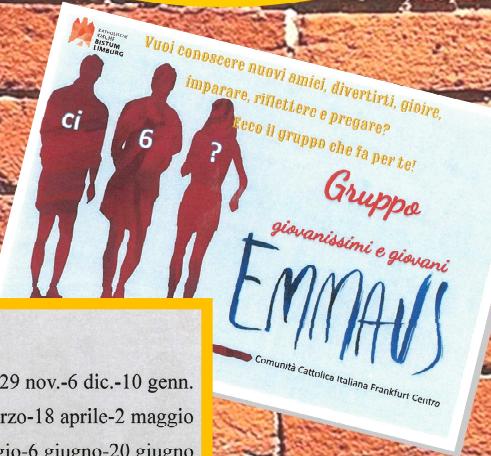
Date degli incontri:  
 18 ottobre-8 nov.-29 nov.-6 dic.-10 genn.  
 -24 genn.-14 feb.-21 marzo-18 aprile-2 maggio  
 -16 maggio-30 maggio-6 giugno-20 giugno

Gli incontri sono dalle ore 18.00 alle ore 20.00  
 circa e quasi sempre con la cena insieme.

In Bettinastrasse 26 - 60325 Frankfurt am Main

Per info e adesione: chiama  
 01747050137 – don Matteo, Parroco  
 01788113945 – Sig. Alkindi, Ref. Pastorale  
 069 550110 – Segreteria

[www.comunita-italiana-ffm.de](http://www.comunita-italiana-ffm.de) - mail: [donmatteo@comunita-italiana-ffm.de](mailto:donmatteo@comunita-italiana-ffm.de)



Vuole essere uno spazio per giovani italiani nel cuore di Francoforte. Aperto a tutte le fasce di età ma con particolari tempi dedicati ai ragazzi.

**APERTO OGNI SABATO 9:30-13:30 e 15:30-21:00  
 OGNI DOMENICA 9:00-11:15 e 12:30-14:30**

Durante le celebrazioni in chiesa, il bar rimane **CHIUS**

JUGENDRAUM



Nella Missione di Nied:  
una stanza e una community  
aperta a tutti i giovani!

Leggi l'articolo  
a pagina 23

Inquadra o carica questo codice QR con la  
fotocamera di WhatsApp per entrare nel gruppo.

GRUPPO GIOVANI

Leggi l'articolo  
a pagina 22



Inquadra o carica questo codice QR con la  
fotocamera di WhatsApp per entrare nel gruppo.

CORSO DI CHITARRA



ScHiTaRriMo a piccoli passi  
Gruppo WhatsApp



**30.11 Prima di Avvento - Domenica**

ore 10:30 Giornata biblica per bambini/ragazzi  
 ore 15:00 Santa Messa ([chiesa grande di St. Marien](#))

**07.12 Seconda di Avvento - Domenica**

ore 11:00 Santa Messa ([Hospitalkirche - Oberursel](#))

**13.12 Terza di Avvento - Sabato**

ore 18:00 Santa Messa ([chiesa grande di St. Marien](#))

**20.12 Quarta di Avvento - Sabato**

ore 18:00 Santa Messa ([chiesa grande di St. Marien](#))

**24.12 Vigilia di Natale**

ore 23:30 Santa Messa ([chiesa grande di St. Marien](#))

**25.12 Natale del Signore**

ore 11:00 Santa Messa a Oberursel ([Hospitalkirche](#))

**27.12 I del Tempo di Natale - Sabato**

ore 18:00 Santa Messa ([chiesa grande di St. Marien](#))

**01.01 Santa Maria Madre di Dio**

ore 11:30 Santa Messa con la com. tedesca

**04.01 II del tempo di Natale - Domenica**

ore 11:00 Santa Messa a Oberursel ([Hospitalkirche](#))

**06.01 Epifania del Signore (in tedesco)**

ore 09:00 Santa Messa ([chiesa grande di St. Marien](#))

ore 18:00 Santa Messa ([chiesa grande di St. Marien](#))



*Celebrazioni  
liturgiche  
in Avvento e Natale*

*Confessioni  
prima di Natale*

prima delle S. Messe  
o su appuntamento

**Sante Messe "Rorate":  
cammino di preparazione in Avvento**

Ogni martedì (IT, alle 18.30) e ogni giovedì (IT/DE, alle 17.00) nella chiesa di St. Marien a Bad Homburg celebriremo un'antica tradizione, chiamata Messa "Rorate".

È una Messa votiva dell'Avvento in onore della Beata Vergine Maria e riceve il suo nome dalle prime parole del canto iniziale in latino, *Rorate caeli*. Si svolge al buio, illuminati solo dalla luce delle candele. Ecco le date:

**Martedì** (IT, alle 18.30)      **2.12, 9.12, 16.12, 23.12**

**Giovedì** (IT/DE, alle 17.00)      **4.12, 11.12, 18.12**

È un momento di riflessione, in preparazione al S. Natale.

**Messa "Rorate"**





Giornata biblica per bambini e ragazzi

# Kinderbibeltag

Tema:

**CANTIAMO  
AL SIGNORE!**

**Domenica 30 novembre 2025  
dalle 10:30 alle 15:00**

nelle nostre stanze (Gemeindehaus St. Marien)  
Bad Homburg, Dorotheenstr. 17

## **Cosa facciamo?**

- Conosciamo il re David e la sua passione per la musica
- Costruiamo un piccolo strumento musicale
- Facciamo musica anche noi
- Esercitiamo le canzoni per la nostra festa di Natale



Naturalmente pranziamo insieme e poi alle 15.00 andiamo in chiesa per la messa con la comunità, durante la quale canteremo alcuni canti che abbiamo imparato.

**Come iscriversi:** chiamando in ufficio **entro il 25.11.25** al numero 06172 - 25417

Durante la giornata verranno scattate delle foto per pubblicarle. Se non siete d'accordo, vi preghiamo di indicarlo con la vostra iscrizione!





# Festa di Natale

**DOM  
7.12  
2025**



**ORE  
15:00**

Festa nella sala grande  
(Gemeindehaus St. Marien) con i cori  
(adulti e bambini), San Nicola, dolci,  
pizza e tanto divertimento.

## Calendario delle S. Messe (fino a Marzo)

Gennaio	10	<b>ore 18:00</b>	St. Marien (chiesa grande)
	17	<b>ore 18:00</b>	St. Marien (chiesa grande)
	24	<b>ore 18:00</b>	St. Marien (chiesa grande)
Febbraio	01	<b>ore 11:00</b>	Hospitalkirche (Oberursel)
	07	<b>ore 18:30</b>	St. Marien (chiesa grande)
	14	<b>ore 18:00</b>	St. Marien (chiesa grande)
	22	<b>ore 15:00</b>	St. Marien (chiesa grande)
Marzo	01	<b>ore 11:00</b>	Hospitalkirche (Oberursel)
	07	<b>ore 18:30</b>	St. Marien (chiesa grande)
	14	<b>ore 18:00</b>	St. Marien (chiesa grande)
	21	<b>ore 18:00</b>	St. Marien (chiesa grande)

Vi preghiamo di verificare gli orari sul sito internet o chiamando in missione.  
Potrebbero esserci variazioni avvenute dopo la stampa del giornalino.

## Le nostre chiese



**St. Marien**  
Bad Homburg  
Dorotheen Str. 17



**Hospitalkirche**  
Oberursel  
Strackasse 12

## Corso Biblico: un viaggio spirituale attraverso le Sacre Scritture

Nelle Comunità Cattoliche Italiane di Bad Homburg e di Francoforte Nied viene organizzato un **corso biblico** rivolto a tutti i fedeli desiderosi di approfondire la propria conoscenza della Parola di Dio.

Il corso, guidato dal parroco, nella nostra comunità si svolge in queste date: **7.02, 7.03, 11.04** e dato che gli incontri tratteranno gli stessi temi in tutte e due le comunità (leggi l'articolo a pag. 21) chi non potesse venire a Bad Homburg può recuperare a Nied e viceversa.

Al termine di ogni incontro ceneremo insieme condividendo ciò che ognuno porta da casa. **Per domande e ulteriori informazioni, rivolgersi a Elena in segreteria.**

GRUPPO



## Corso di Batteria e Strumenti a percussione



Dedicato a tutti i nostri bambini e giovani che hanno interesse per questi strumenti. All'inizio non servirà comprare alcuno strumento.

**Se siete interessati rivolgetevi in segreteria  
o a Don Stanislaw.**



A pagina 11 e 23, trovate una proposta tutta per i giovani: **un incontro al mese**, una volta nella nostra Comunità di Bad Homburg e una volta in quella di Nied, **per ritrovarsi, fare nuove amicizie e tanto altro**. Trovate tutte le informazioni sia leggendo l'articolo che attraverso il QR-Code per entrare nel gruppo. Forza, venite a provare!

### i Chierichetti



#### **Gruppo chierichetti**

Vuoi diventare chierichetto/a? Hai già fatto la Prima Comunione? Allora questo è il gruppo che fa per te! **Il tuo impegno non sarà difficile o faticoso, basterà la tua disponibilità una volta al mese**, ma vedrai che ti piacerà talmente tanto che vorrai farlo più spesso. In più ci saranno anche dei momenti dove divertirci insieme (gite, feste, piccoli regali). Vieni, dillo a Don Stanislaw o ad Antonio! Ti aspettiamo!

## INCONTRI ANZIANI 2026

**Pranzo, canti, chiacchiere ...**

**Sabato 21 Febbraio 2026** ore 13.30

**Sabato 21 Marzo 2026** ore 13.30

**Sabato 18 Aprile 2026** ore 13.30

**Sabato 27 Giugno 2026** ore 13.30

**Sabato 26 Settembre 2026** ore 13.30

**Sabato 24 Ottobre 2026** ore 13.30

**Sabato 21 Novembre 2026** ore 13.30



**Trascorriamo dei bei pomeriggi insieme!**

**... nelle stanze della nostra comunità  
„Gemeindehaus“ - Sankt Marien,  
Dorotheenstr. 15, Bad Homburg**

**È necessario iscriversi!**

Per ulteriori domande,  
contattare direttamente  
Marina 0170 5223034

**Vi aspettiamo!**

**30.11 Prima Domenica di Avvento**

ore 11:30 Santa Messa

**07.12 Seconda Domenica di Avvento**

ore 11:30 Santa Messa

**08.12 Immacolata Concezione di Maria****Santa Messa insieme alla comunità croata di FfM**

ore 18:30 Recita del Santo Rosario

ore 19:00 Santa Messa

**14.12 Terza Domenica di Avvento**

ore 11:30 Santa Messa

**21.12 Quarta Domenica di Avvento**

ore 11:30 Santa Messa

**24.12 Vigilia di Natale**

ore 22:00 Santa Messa

**25.12 Natale del Signore**

ore 11:30 Santa Messa

**26.12 Santo Stefano**

ore 11:30 Santa Messa

**28.12 Santa Messa della domenica**

ore 11:30 Santa Messa

**31.12 Messa di Ringraziamento di fine Anno**

ore 17:30 Santa Messa

**01.01 Santa Maria Madre di Dio**

ore 11:30 Santa Messa

30 minuti prima di ogni S. Messa, su appuntamento chiamando Don Matteo (069550110) e **Domenica, 21.12.2025 dalle 9.00 alle 11.00 e dopo la Santa Messa Liturgia penitenziale in preparazione al Santo Natale**



**Celebrazioni  
liturgiche  
in Avvento e Natale**

**La Solennità  
dell'Epifania  
sarà spostata  
a domenica  
11 gennaio 2026  
alle ore 11.30**

**Confessioni  
prima di Natale**

### ***Sante Messe "Rorate": cammino di preparazione in Avvento***

**Ogni giovedì del tempo di Avvento alle ore 18.00** celebreremo un'antica tradizione, chiamata Messa "Rorate". È una Messa votiva dell'Avvento in onore della Beata Vergine Maria e riceve il suo nome dalle prime parole del canto iniziale in latino, *Rorate caeli*. Si svolge al buio, illuminati solo dalla luce delle candele. Queste messe saranno precedute dal S. Rosario (17:30) e concluse con l'Adorazione Eucaristica

Vi aspettiamo tutti  
**sabato 13 dicembre**  
a partire dalle ore 15:30

in missione per la nostra festa di Natale

Sarà un pomeriggio di giochi,  
cibo e divertimento:

con la recita dei ragazzi del catechismo  
pizza, grill, waffle, dolci, vin brûlé ...  
carosello

Per informazioni, contattare  
Filomena, Stefania e Nicoletta

### **GRUPPO ADULTISSIMI**

Negli ultimi anni, è maturata un'attenzione crescente nei confronti degli adulti della terza età, per renderli ancora protagonisti della vita cristiana. Per definire questa tensione abbiamo coniato il termine "Adultissimi" (e il relativo gruppo), ad indicare, attraverso il superlativo, il di più che questa età racchiude: un di più da spendere in un arco temporale che va allungandosi. **Questo gruppo propone itinerari formativi radicati nel cuore della vita cristiana (riflessioni, preghiere, pellegrinaggi) e momenti d'incontro tra le persone della terza età della nostra comunità facendo leva sulla nostra italianità.** È rivolto ai pensionati che, come membri del gruppo sono invitati a partecipare alla vita della comunità in base alle proprie possibilità.

**Il ritrovo è in parrocchia ogni ultimo mercoledì del mese alle ore 10:00**

Date Anno 2025 - 2026

Mercoledì	24 settembre	2025
Mercoledì	29 ottobre	2025
Mercoledì	26 novembre	2025
Mercoledì	28 gennaio	2026
Mercoledì	25 febbraio	2026
Mercoledì	25 marzo	2026
Mercoledì	29 aprile	2026
Mercoledì	27 maggio	2026
Mercoledì	24 giugno	2026

## Programma di massima

- 10:00 - ritrovo (**puntuali!**)
  - 11:00 - preghiera/incontro
  - 12:30 - pranzo
  - 14:30 - ripresa attività/laboratorio
  - 16:00 – rientro a casa

(Il programma è soggetto  
a modifiche e aggiornamenti)



COMUNITÀ CATTOLICA ITALIANA  
FRANCOFORTE CENTRO  
ITALIENISCHE KATHOLISCHE GEMEINDE

Un gruppo per te!

UNISCITI A NOI!

# AMICI DELLA RIBELLEZZA

Ti invitiamo ai nostri appuntamenti

## S.MESSA

ogni domenica  
ore 11:30  
Chiesa di S. Antonio  
Savignystr. 15

## INCONTRI di GRUPPO

ogni primo venerdì del mese  
dalle ore 19:00 alle 21:00  
Bettina Strasse 26, 60325 Frankfurt am Main

Animatori: Luca Ventimiglia, Giusy Grimaldi

ANNO PASTORALE 2025-2026



*«Alzati, va' a Nínive, la grande città, e annuncia loro quanto ti dirò»  
(Giona 3,2)*

**"Una ribellione fatta di bellezza".**

Alessandro D'Avenia

"È Cristo la bellezza che tanto vi attrae. E' Gesù che suscita in voi il desiderio di fare della vostra vita qualcosa di grande".

S. Giovanni Paolo II

**VUOI UNIRTI ALLA RIBELLEZZA?**



COMUNITÀ CATTOLICA ITALIANA  
FRANCOFORTE CENTRO  
ITALIENISCHE KATHOLISCHE GEMEINDE  
Bettinastraße 26, 60325 Frankfurt am Main

Siamo giovani adulti della missione italiana di **FRANCOFORTE CENTRO**. Vogliamo camminare insieme nella fede e crescere in un rapporto autentico con Gesù, come cristiani presenti nel mondo. La proposta è rivolta ai giovani adulti tra i 20 e i 30 (non sposati).

**La nostra proposta è farci (ri)belli attraverso la preghiera, l'Eucaristia, lo stare insieme, il confronto, l'aiuto reciproco e la carità praticata nel proprio contesto di vita.**



**PER SAPERNE DI PIÙ,  
CONTATTACI !**

[www.comunita-italiana-ffm.de](http://www.comunita-italiana-ffm.de)

App: Comunità Italiana Francoforte centro FFM

Info:  
Edoardo Stella +4915222477176  
don Matteo +491747050137

Se desideri un confronto ed accompagnamento spirituale:

**Don Matteo**  
069 1747050137  
[donmatteo@comunita-italiana-ffm.de](mailto:donmatteo@comunita-italiana-ffm.de)

## Corso di Cresima per ragazzi

Il nostro percorso di fede in **preparazione alla Santa Cresima** si rivolge a tutti i **ragazzi tra i 14 e i 18 anni**, con un totale di dieci incontri, solitamente di sabato e di domenica dalle 10.00 alle 12.30 nel salone della comunità di Francoforte. **Potete iscrervi fino al 10.12.25 semplicemente cliccando sul QR-Code qui a fianco o chiamando/ mandando una mail in segreteria.**



Santa Cresima

The poster features a blue arrow pointing towards it from the left. At the top left is a small illustration of St. Anthony of Padua holding a child. Next to it is the text 'COMUNITÀ CATTOLICA ITALIANA' and 'Italienische Katholische Gemeinde'. To the right is a large, stylized logo for 'ORATORIO' where each letter has a different color and a unique font. Below the logo is the name 'Sant'Antonio' in blue. On the right side of the poster is a large red circular stamp with the word 'NOVITÀ' in white. The background of the poster shows a group of happy children and adults outdoors under a blue sky.

**A chi è rivolto?** - Bimbe e bimbi dai 10 fino ai 13 anni.

**Dove?** - Sale della Missione (Bettinastrasse 26, 603025 FFM)

**Quando?** **Sabato dalle ore 15:00-17:30**

18.10.2025 / 08.11.2025 / 29.11.2025 / 13.12.2025 / 24.01.2026 / 14.02.2026 /  
21.03.2026 / 18.04.2026 / 02.05.2026 / 30.05.2026 / 06.06.2026

*Animata dai giovani del gruppo Emmaus*

## TORNEO di CALCIO interparrocchiale

Nell'ambito del programma federale **"Integration durch Sport"** (DOSB/BMI) la comunità cattolica italiana di Francoforte partecipa al progetto **"Il calcio parla la stessa lingua"**, con il fine di sostenere l'integrazione, l'incontro interculturale e la partecipazione sociale attraverso lo sport e le attività comunitarie.

**L'invito è rivolto a tutte le missioni italiane e di altra madre lingua di Francoforte e dintorni** perché tramite il calcio e momenti di festa condivisi, costruiscano ponti tra culture e generazioni.

Quindi se volete partecipare a questo torneo di calcio/ calcetto o se volete saperne di più **rivolgetevi per mail a Don Matteo, ad Alkindi o per telefono in segreteria.**

The poster features a blue arrow pointing towards it from the right. At the top right is the logo of the 'Comunità Cattolica Italiana' and 'Italienische Katholische Gemeinde'. The central focus is a soccer ball with the text 'INTERPARROCHIAL FUTTballturnier' around it, set against a background of fire and water. Below the ball is the text 'La comunità Cattolica Italiana di Francoforte centro vi invita al progetto'. At the bottom is a banner for 'IL CALCIO PARLA LA STESSA LINGUA' with the subtitle 'Torneo di calcio/calcetto inter parrocchiale fra le missioni di lingua italiana e di altra lingua-madre'. The bottom right corner contains smaller text about forming a team and contact information.

Hai già una squadra? Puoi formarne una e partecipare!  
Insieme decideremo tempi e luoghi  
Contattateci scrivendo a donmatteo@comunita-italiana-ffm.de  
alkindi.amro@comunita-italiana-ffm.de  
tel. 069550110

**30.11 Prima Domenica di Avvento**

ore 17:00 Santa Messa (St. Markus)

**07.12 Seconda Domenica di Avvento**

ore 17:00 Santa Messa (St. Markus)

**14.12 Terza Domenica di Avvento**

ore 17:00 Santa Messa (St. Markus)

**21.12 Quarta Domenica di Avvento**

ore 17:00 Santa Messa (St. Markus)

**24.12 Vigilia di Natale**

ore 19:30 Santa Messa (St. Markus)

**25.12 Natale del Signore**

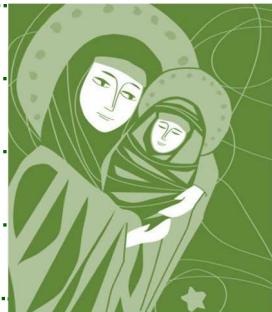
ore 17:00 Santa Messa (St. Markus)

**26.12 Santo Stefano**

ore 11:30 Santa Messa (St. Antonius)

**28.12 I del Tempo di Natale**

ore 17:00 Santa Messa (St. Markus)



*Celebrazioni  
liturgiche  
in Avvento  
e Natale*

*Confessioni  
prima di Natale*

Le confessioni per il Santo Natale sono possibili  
**ogni domenica prima delle Messe o su appuntamento.**

**Sante Messe “Rorate”:  
cammino di preparazione in Avvento**

Ogni mercoledì del Tempo di Avvento (**3, 10, 17 dicembre**) alle **ore 18:00** nella chiesa di St. Markus celebreremo un'antica tradizione, chiamata Messa “Rorate”. È una Messa votiva in onore della Beata Vergine Maria e riceve il suo nome dalle prime parole del canto iniziale in latino, *Rorate caeli*. Si svolge al buio, illuminati solo dalla luce delle candele. Sarà il nostro momento di riflessione in Avvento: per prepararci in modo profondo alla venuta di Gesù nel Santo Natale.

**Messa “Rorate”**



**Coro “DON FAUSTO”**



Hai voglia di cantare e lodare il Signore con la tua voce? Il **Coro Don Fausto** ti **aspetta!** Un'occasione speciale per vivere la fede attraverso la musica, fare nuove amicizie e rendere più belle le celebrazioni della nostra comunità. Non serve essere professionisti, basta voler cantare con gioia! Quest'anno abbiamo particolarmente bisogno di voci maschili! Per informazioni rivolgersi alla **Signora Nella Russo** (dopo la Santa Messa) o in Missione. Ti aspettiamo!

**SAB  
6.12  
2025**

**ORE  
16:00**

# *Festa di San Nicola!*

nella Sala della Missione

Tutti i bambini, ragazzi e genitori sono invitati a partecipare!  
È richiesta l'iscrizione, quindi chi è interessato può rivolgersi  
alla Missione per confermare la propria presenza.  
Non mancate: sarà un pomeriggio di divertimento e sorprese!



# *Festa di Natale*



**SAB  
20.12  
2025**



**ORE  
18:00**

Per saperne  
di più  
prendere  
il Trifoglio  
in chiesa  
o telefonare  
in Missione.

## *Il Corso Biblico: un viaggio spirituale attraverso le Sacre Scritture*

Le Comunità Cattoliche Italiane di FfM-Nied e Bad Homburg organizzano un **corso biblico rivolto a tutti i fedeli** desiderosi di approfondire la conoscenza della Parola di Dio. L'iniziativa si inserisce in un cammino di fede che le comunità vivono con amore sempre più forte per la Parola di Dio. Il corso, guidato dal parroco, è un'occasione per riscoprire il messaggio sempre attuale della Bibbia, in un contesto comunitario che favorisce il dialogo, la riflessione e la crescita spirituale. Gli incontri si terranno una volta al mese e hanno lo scopo di aiutare a conoscere meglio i testi del Antico Testamento cominciando dal Libro della Genesi. La Parola di Dio è la guida nella nostra vita di fede. **Come diceva San Girolamo, la conoscenza della Sacra Scrittura è la conoscenza di Cristo.** E **San Gregorio Magno diceva: chi conosce la Scrittura, conosce il cuore di Dio.** Invitiamo tutti ad approfondire la conoscenza della Bibbia attraverso il nostro corso. **Per tutte le informazioni rivolgersi alla comunità di riferimento.**

## *Prima Comunione*

Il 26 Ottobre si apre un **nuovo corso di preparazione alla Prima Comunione** per i bambini che frequentano la 3<sup>a</sup> classe. Durante i nostri incontri la figura di Gesù è al centro della catechesi. Approfondendo il messaggio e la vita di Gesù, i bambini imparano a conoscerlo e a sentirlo come un vero amico. Gli incontri sono una volta alla settimana alle ore 16:00 e la domenica ci riuniamo attorno all'altare con tutta l'assemblea per partecipare alla S. Messa. Invito tutta la comunità a sostenere questi bambini e i genitori con la preghiera.



## La gioia di imparare a suonare insieme



Ti piace la musica e hai sempre desiderato imparare a suonare la chitarra? Oppure sai già suonare e vorresti mettere il tuo talento al servizio della comunità? Il nostro **Gruppo Chitarre - ScHiTarRiAmO a piccoli passi** ti aspetta!

Composto da **giovani e adulti**, aspiranti musicisti, **principianti e intermedi**, il gruppo è guidato con passione e pazienza dalla nostra insegnante **Linda**, che accompagna tutti passo dopo passo nella scoperta della musica e del suo linguaggio di fede. Gli **obiettivi principali** del gruppo sono diversi ma complementari: **imparare o migliorare nel suonare la chitarra, animare la Messa una volta al mese, e allo stesso tempo portare la musica anche fuori dalle celebrazioni**, in occasioni speciali come le **feste della comunità, il Natale o il Carnevale parrocchiale**. Attraverso la musica, i partecipanti vivono momenti di amicizia e servi-

zio, contribuendo con entusiasmo alla vita della missione. Gli incontri si tengono **due volte al mese**, di solito **dopo la Messa**, ma quando serve — in vista di celebrazioni o eventi particolari — ci si ritrova anche più spesso per prepararsi al meglio. Durante le prove si alternano **canti a formazione musicale** e tanta allegria: perché suonare insieme è prima di tutto un modo per fare **comunità**.

Se hai voglia di imparare, di suonare in gruppo o semplicemente di trascorrere del tempo in un ambiente accogliente e gioioso, **unisciti a noi!** Puoi **scannerizzare il QR-Code** per entrare nel **gruppo WhatsApp** e ricevere tutti gli aggiornamenti sui prossimi incontri e attività. Vieni con la tua chitarra (o solo con la voglia di imparare!): il nostro gruppo **ScHiTarRiAmO a piccoli passi** ti accoglierà con un sorriso e una canzone pronta da suonare insieme!

*Simona, aspirante musicista*

## La Passione di Cristo a Francoforte Nied: un momento di fede e comunità

Ogni anno, durante la Settimana Santa, la comunità italiana di Francoforte Nied organizza la Via Crucis vivente, un evento di grande intensità spirituale che unisce preghiera, riflessione e partecipazione comunitaria. Questa tradizione, profondamente radicata nella pietà popolare cristiana, si svolge nel parco adiacente al castello di Höchst, dove i fedeli ripercorrono le stazioni della Passione di Cristo. Il **percorso della Via Crucis si snoda tra le vie del parco, trasformandolo in un suggestivo palcoscenico di fede**. I partecipanti, vestiti con costumi d'epoca, interpretano con rispetto e coinvolgimento i momenti più significativi della sofferenza e della morte di Gesù, trasmettendo al pubblico la forza e l'emozione di questo rito. Anche i passanti vengono spesso toccati da questa rappresentazione, che invita alla meditazione e alla condivisione del messaggio cristiano. Per la comunità italiana di Francoforte Nied, la Via Crucis vivente è molto più



Foto: Umberto Visone

di una semplice rappresentazione: è un'occasione per rinnovare la fede, custodire le tradizioni religiose e culturali della propria terra d'origine e creare un ponte di dialogo con la comunità tedesca. **Oltre al profondo valore spirituale, l'evento rappresenta anche un momento di unità e solidarietà, frutto della collaborazione di tanti parrocchiani che, con impegno e dedizione, contribuiscono alla sua realizzazione.** La Via Crucis vivente diventa così un segno tangibile della forza e della coesione della comunità italiana a Francoforte Nied. Un sincero ringraziamento a tutti coloro che hanno partecipato e contribuito al successo dell'evento. Vi aspettiamo con gioia alla prossima edizione!



Foto: Umberto Visone

*Don Stanislaw & Rosalia Domina*

**Cerchiamo attori per la Via Crucis.**

**Chi è interessato si rivolga alla Signora Rosalia Domina**

## Gruppo Giovani - Un venerdì al mese per crescere insieme

Hai tra i 15 e i 35 anni (o anche un po' di più) e desideri vivere un'esperienza di fede, amicizia e condivisione?

Allora il nostro **Gruppo Giovani** è il posto giusto per te! Una volta al mese, di **venerdì sera**, i giovani delle parrocchie di **Nied** e **Bad Homburg** si ritrovano a turno nelle sale delle rispettive missioni per un incontro ricco di vita e di entusiasmo.

Guidati da Don Stanislaw, i momenti si alternano tra **riflessione sulla Parola di Dio, musica, preghiera, giochi e testimonianze** personali: un mix che permette di scoprire quanto il Vangelo possa parlare al cuore di ciascuno, in modo concreto e attuale. Ma non finisce qui: ogni serata si conclude con una **cena conviviale**, un'occasione per conoscersi meglio, ridere insieme e sentirsi parte di una grande famiglia. È un momento in cui si cresce non solo spiritualmente,

ma anche umanamente, condividendo esperienze, sogni e valori che uniscono. Il **primo incontro conoscitivo**, in via del tutto eccezionale, si è tenuto **domenica 12 ottobre 2025**, mentre i prossimi appuntamenti saranno, come indicato, **il venerdì sera**.

Chi è interessato a partecipare può **scannerizzare il QR code** (a pagina 11) per richiedere l'accesso al **gruppo WhatsApp** e rimanere aggiornato su tutte le **novità e iniziative** del momento! L'obiettivo del gruppo è semplice ma profondo: **nutrirsi della Parola di Dio**, rafforzare la propria **formazione spirituale**, e allo stesso tempo **costruire relazioni vere**, fondate sulla gioia, sulla fede e sull'amicizia. Il nostro **Gruppo Giovani** ti aspetta a braccia aperte, con il sorriso, la musica e la voglia di camminare insieme sulla strada della Fede!

*Simona, collaboratrice organizzativa*



**Sabato 14 Febbraio 2026, alle 15.00 nella sala a Nied.**

Inostri bambini e quelli della comunità tedesca festeggiano insieme il Carnevale. Non mancate!

**Corrispondente consolare: Rosalia Domina**

Per problemi con gli appuntamenti al consolato rivolgersi a **Rosalia Domina**

Tel. 0157 88910112, mail: [rosalia.scelfo.domina@gmail.com](mailto:rosalia.scelfo.domina@gmail.com)

## VIVERE LA TERZA ETÀ

Le conquiste della scienza e i progressi della medicina hanno contribuito negli ultimi decenni ad allungare la durata della vita. **L'espressione "terza età" abbraccia ormai una considerevole fetta della popolazione mondiale.**

Le aspettative di una longevità vissuta in condizioni di salute migliori rispetto al passato, la prospettiva di poter coltivare interessi legati ad un più elevato grado di istruzione, il fatto che la vecchiaia non sia sempre sinonimo di dipendenza non sembrano bastare però a far accettare questo periodo dell'esistenza.

In effetti, è oggi molto diffusa l'immagine della terza età come fase di declino in cui l'insufficienza umana e sociale è data per scontata. **Questo è però uno stereotipo, perché gli anziani non sono un gruppo umano omogeneo e la vecchiaia viene vissuta in modi molto diversi.**

C'è chi la vive non solo con serenità e dignità, ma come una stagione che offre nuove opportunità di crescita e di impegno. C'è invece chi la vive come un trauma, con atteggiamenti che vanno dalla rassegnazione passiva al rifiuto.

**Si può quindi affermare che i volti della terza sono tanti quanti gli anziani** e la qualità della nostra vecchiaia dipenderà soprattutto dalla nostra capacità di coglierne il senso e il valore sia sul piano umano che sul piano della fede.

**Bisogna perciò situare la vecchiaia in un preciso disegno di Dio che è amore, vivendola come una tappa del cammino verso la casa del Padre.** Solo alla luce della fede, forti della speranza che non delude, saremo infatti capaci di viverla come dono e come compito, in maniera veramente cristiana.

Correggere l'attuale rappresentazione negativa della vecchiaia è dunque un impegno culturale ed educativo che deve coinvolgere tutte le generazioni.

**Esiste una responsabilità verso gli anziani** di oggi che vanno aiutati a cogliere il senso della loro età, apprezzandone le risorse e sconfiggendo la tentazione del rifiuto, e della rassegnazione a un sentimento di inutilità.

**Ed esiste una responsabilità verso le generazioni future:** quella di preparare un contesto umano, sociale e spirituale nel quale ogni persona possa vivere con dignità e pienezza questa tappa della vita.

**La presenza di tanti anziani nel mondo contemporaneo è un dono, una ricchezza umana e spirituale.**

Il contributo di esperienza che gli anziani possono portare alla società è quanto mai prezioso e va sollecitato, valorizzando quelli che potremmo definire i **cari-smi propri della vecchiaia:**

- **La *gratuità*.** La cultura dominante misura il valore delle azioni in base all'utilità e all'efficienza. L'anziano, che vive il tempo della disponibilità, può riportare l'attenzione sul valore dell'altruismo e della gratuità.
- **La *memoria*.** Le generazioni più giovani vanno perdendo il senso della storia e con esso la propria identità. Questo fenomeno è imputabile anche a un sistema di vita che ha allontanato e isolato gli anziani, ostacolando il dialogo tra le generazioni.
- **L'*esperienza*.** Oggi le risposte della scienza e della tecnica sembrano aver soppiantato l'utilità dell'esperienza di vita accumulata dagli anziani. Questa invece è importantissima e ha ancora molto da dire e da dividere con le giovani generazioni.
- **L'*interdipendenza*.** Nessuno può vivere da solo. Gli anziani, con la loro ricerca di compagnia, contestano una società nella quale i più deboli sono spesso abbandonati a se stessi, richiamando l'attenzione sulla natura sociale dell'uomo e sulla necessità di ricucire la rete dei rapporti interpersonali e sociali.
- **Una visione più completa della vita.** La nostra esistenza è dominata dalla fretta. La terza età è anche l'età della semplicità, della contemplazione. I valori affettivi, morali e religiosi vissuti dagli anziani sono una risorsa indispensabile per l'equilibrio delle società, delle famiglie, delle persone.

Questo è quanto a sommi capi, è contenuto nelle pagine iniziali del documento del Pontificio Consiglio per i Laici ***"La dignità dell'anziano e la sua missione nel mondo e nella chiesa" (1998)***

Sulle orme di questo documento, anche le nostre Comunità si impegnano all'ascolto e alla valorizzazione degli anziani, affiancando a questi intenti **numerose proposte concrete**.

**Le riassumiamo nella pagina seguente e invitiamo gli interessati a chiedere nelle missioni di riferimento.**

Solo l'attenzione profonda a chi rappresenta le nostre radici e la capacità di beneficiare dei carismi della vecchiaia, renderà la società umana migliore.



# VIVERE LA TERZA ETÀ

## LE PROPOSTE DELLE NOSTRE COMUNITÀ

Nome: **Gruppo Adultissimi**

A chi si rivolge: **pensionati e pensionate (terza e quarta età)**

Cosa propone: **incontro mensile con riflessione spirituale, pranzo, laboratori, condivisione e proposte per vivere la comunità**

Quando: **ogni ultimo mercoledì del mese**

Dove: **nella missione di Ffm Centro**

**Tutte le informazioni a pag. 17**

FRANCOFORTE centro

Nome: **Gruppo Incontro Anziani**

A chi si rivolge: **pensionati e pensionate (terza e quarta età)**

Cosa propone: **incontro mensile con riflessione spirituale, pranzo, musica, canto, divertimento e proposte per vivere la comunità**

Quando: **(di solito) ogni terzo sabato del mese**

Dove: **nella missione di Bad Homburg**

**Tutte le informazioni e date a pag. 15**

BAD HOMBURG

Nome: **Gruppo Incontro Pensionati**

A chi si rivolge: **pensionati e pensionate (terza e quarta età)**

Cosa propone: **incontro settimanale**

Quando: **ogni martedì ore 15:00**

Dove: **nella missione di FfM Nied**

**Per informazioni, chiamare in missione o il Sig. Messina (015774155244)**

FRANCOFORTE Nied





## L'INVENZIONE DEL PRESEPE

a cura di Carlo Paolazzi - Interlinea editore

A 800 anni dall'episodio del primo presepe della storia, ideato da San Francesco a Greccio nel 1223, un libro strenna con i dettagli dei celebri affreschi di Giotto accostati alle più antiche pagine della tradizione francescana: dai fioretti alla vita del poverello d'Assisi scritta da Tommaso da Celano fino ad alcuni testi meno conosciuti. Per festeggiare idealmente il Natale nella basilica di San Francesco ad Assisi.



## 24 RACCONTI DI NATALE

Blanche Collange - Edizioni Paoline

24 racconti da leggere durante l'Avvento e le feste di Natale. Lasciatevi trasportare dalle avventure del piccolo Stefano e del suo angelo custode, dell'asino brontolone Leon, del pasticcere goso, della sardina che voleva vedere il lettino, del cherubino Diego che si prepara a cantare la ninna nanna per Gesù Bambino... Il libro contiene anche due cartoncini: uno sagomato per lo sfondo del presepe e un altro che raccoglie le 24 sagome di elementi o personaggi delle storie. Età di lettura: 5-8 anni.

## Da vedere...



## Presepe in stile napoletano

Lo sapevate che a pochi passi dal Römerberg di Francoforte è possibile ammirare nel periodo natalizio **un vero presepe della tradizione napoletana del 18esimo secolo?** Proprio così, nella Chiesa di St. Leonhard, viene allestito ogni anno un presepe con circa 40 preziose statuine importate direttamente dall'Italia. La bellezza della manifattura, delle stoffe, degli intagli e delle espressioni ci consegna un mondo antico e caratteristico di una delle città italiane più affascinanti.

Il presepe è visitabile negli orari di apertura della chiesa:

**Lun. - Ven. 15.00 - 19.00**

**Sab. e Dom. 11.00 - 18.00 (escluso quando ci sono le Messe)**

Indirizzo: Am Leonhardstor 25, 60311 Frankfurt am Main

# Disegna il tuo Avvento



## CONCORSO DI DISEGNO

### PER TUTTI I BAMBINI/E DAI 3 AI 12 ANNI

Pensa all'Avvento: a quello che significa per te, a quello che fai o prepari in questo periodo o a ciò che ti suggerisce la tua fantasia e le tue tradizioni.



Fai un disegno su un foglio A4, scrivi sul retro il tuo nome, cognome, indirizzo e numero di telefono e consegnalo in missione entro e non oltre il 21.12.2025.



La giuria di ogni missione sceglierà il disegno più bello e i vincitori verranno premiati alla fine delle messe del 10 e 11 di gennaio 2026.



Oltre al bellissimo premio, i vincitori vedranno pubblicato il loro disegno sul giornalino in uscita a Pasqua.



Che aspetti, prendi foglio e colori e dai sfogo alla tua fantasia!!!

#### REGOLAMENTO

1. I disegni devono essere consegnati nelle segreterie delle Missioni (tramite il parroco, la segretaria, il referente pastorale) entro e non oltre il 21.12.2025. Se lo spedite per posta, farà fede il timbro postale. Non verranno considerati i disegni mandati per email e tutti quelli consegnati dopo la data.
2. I disegni devono essere frutto della propria creatività, non dovranno essere copiati o riprodotti da altre immagini. I disegni, in formato A4, potranno essere fatti con qualsiasi tecnica o materiale (pennarelli, matite, colori acrilici, acquarelli o altro...). Sul retro

dovrà essere scritto il nome, cognome, indirizzo e numero di telefono dell'autore.

3. La giuria di ogni Missione (costituita dal parroco/referente pastorale, la segretaria e un membro del consiglio pastorale) sceglierà, tra tutti i disegni pervenuti entro la data stabilita, il vincitore (uno in ogni Missione). Il giudizio della giuria è insindacabile.
4. Al termine delle Messe del fine settimana compreso tra il 10 e l'11 gennaio 2026, in ogni Missione verrà proclamato e premiato il vincitore. Il disegno di ogni vincitore verrà pubblicato sul giornalino di Pasqua.