

il Trifoglio

Foglio informativo delle comunità di Bad Homburg, Francoforte Centro e Francoforte Nied

Alcuni consigli utili per una vacanza ... da cristiani!

1. **Continua a essere cristiano anche in vacanza** - Ricordati della messa domenicale.
2. **Riposa ma non oziare** - Nella tua vacanza ci siano tanto riposo e divertimento, ma anche il tempo per gli altri, a cominciare dai nostri familiari.
3. **Stai allegro, divertiti ma non peccare** - Era uno dei consigli di don Bosco. E' innanzitutto un tempo di rigenerazione e quindi di meritato riposo. E' legittimo anche divertirsi, purché questo obiettivo non travolga i nostri valori.
4. **Datti delle norme di vita** - Sappiamo benissimo che in vacanza è molto più difficile rispettare un certo ordine nella giornata. Trova spazio per alcuni momenti di preghiera.
5. **Fai letture utili ed edificanti** - Si ha un po' più di spazio per la lettura in vacanza, perché non scegliere un libro che ci faccia anche riflettere sulla nostra fede?
6. **Visita luoghi di fede** - Si può inserire la visita a luoghi della fede più vicini al nostro soggiorno estivo. Un modo per insegnare anche ai propri figli che il nostro cuore è con Cristo anche quando ci stiamo rilassando.
7. **Ricordati degli altri** - La vacanza ci fa pensare che stiamo "incassando" una ricompensa meritata con un anno di lavoro stressante, o di studi faticosi, ma il cristiano non può dimenticarsi dei fratelli, soprattutto dei più bisognosi.
8. **Non tralasciare i sacramenti** - Durante l'anno tralasciamo alcuni sacramenti come la confessione per mancanza di tempo. In vacanza c'è la possibilità di accostarci con più rilassatezza, per rigenerare al meglio anche la nostra anima.

61348 Bad Homburg, Dorotheenstrasse 11

Tel. 06172 25417 Fax 06172 20257

E-mail: segreteriaabhg@comunita-cattolica-italiana.de

Orari di ufficio: lun.-ven. 8.30 -12.30, nel pomeriggio su appuntamento

Bad Homburg

S. MESSE

Sabato	01.07	ore 18:30	S. Messa Bad Homburg (chiesa grande)
Sabato	08.07	ore 18:00	S. Messa Bad Homburg (chiesa grande)
Sabato	15.07	ore 18:00	S. Messa Bad Homburg (chiesa grande)
Domenica	23.07	ore 11:00	S. Messa Bad Homburg (Cripta)

DAL 29.07 AL 31.08. LE SANTE MESSE SI CELEBRERANNO

NELLA CRIPTA SEMPRE ALLE 18.00 DI OGNI SABATO.

DAL 2.09 (ALLE 18:30) RIPRENDERANNO

NELLA CHIESA GRANDE DI ST. MARIEN

La segreteria rimarrà chiusa dal 10.08 al 29.08 compreso.

in caso di urgenza rivolgersi a Don José ai numeri

069 15391891 oppure 0039 334 269 6004

