

# il Trifoglio

Foglio informativo delle comunità di Bad Homburg, Francoforte Centro e Francoforte Nied

## La Quaresima: Tempo di Grazia e di Speranza

**La Quaresima è un tempo di grazia** e di speranza cristiana, un'opportunità di rinnovamento interiore che prepara i fedeli alla celebrazione della Pasqua, il cuore della nostra fede. È un periodo di quaranta giorni che richiama il digiuno di Gesù nel deserto e ci invita a una profonda riflessione sulla nostra vita spirituale.

**La Quaresima è un tempo di grazia** perché offre a ciascuno di noi l'occasione di rinnovare la propria relazione con Dio. Attraverso la preghiera, il digiuno e la carità, possiamo riscoprire la bellezza di un cuore aperto alla misericordia divina. È un cammino di conversione in cui lasciarsi trasformare dall'amore di Dio. **Il sacramento della Riconciliazione assume un ruolo centrale in questo periodo:** ricevere il perdono di Dio significa sperimentare la Sua grazia che rigenera e rinnova, permettendoci di vivere con più autenticità la nostra fede. Sebbene la Quaresima sia un tempo di penitenza, è anche un periodo di grande speranza. Il sacrificio e la sofferenza non sono fini a sé stessi, ma ci orientano verso la luce della Risurrezione. Dio non abbandona mai il Suo popolo: egli ci accompagna sempre, donandoci la forza di affrontare le difficoltà della vita.

**La speranza cristiana ci insegna che il peccato e il male non hanno l'ultima parola**, ma che la vittoria appartiene a Cristo risorto. **Per questo, la Quaresima non è un tempo di tristezza**, ma un'opportunità per rinnovare la fede, fortificare la speranza e crescere nell'amore.

Se la Quaresima è un tempo di preparazione, la Pasqua è il momento del compimento: con Cristo risorto, anche noi possiamo vivere una nuova vita.

**La Risurrezione di Gesù non è solo un evento storico, ma una realtà viva che possiamo sperimentare oggi, se accettiamo di lasciarci rinnovare dalla Sua grazia.** Vivere la Quaresima con serietà e impegno ci permette di giungere alla Pasqua con un cuore rinnovato, una fede più salda e un amore più autentico. Questo tempo ci offre la possibilità di rinascere con Cristo, portando nella nostra vita e nella nostra comunità la luce della Sua Risurrezione.

**61348 Bad Homburg**, Dorotheenstrasse 11

Tel. 06172 25417 Fax 06172 20257

E-mail: [segreteriaabhg@comunita-cattolica-italiana.de](mailto:segreteriaabhg@comunita-cattolica-italiana.de)

Sito: [www.comunita-cattolica-italiana.de](http://www.comunita-cattolica-italiana.de) Ufficio: lun.-ven. 8.30 -12.30

## *Bad Homburg*

### S. MESSE

<b>Sabato</b>	<b>29.03</b>	<b>ore 18:00</b>	<b>S. Messa (St. Marien - Bad Homburg)</b>
<b>Domenica</b>	<b>06.04</b>	<b>ore 11.00</b>	<b>S. Messa (Hospitalkirche Oberursel)</b>

### APPUNTAMENTI

<b>Venerdì</b>	<b>28.03</b>	<b>ore 19.00</b>	<b>Coro (Prove)</b>
<b>Sabato</b>	<b>29.03</b>	<b>ore 16.30</b>	<b>Catechismo (Cresimandi)</b>
		<b>ore 16.30</b>	<b>Catechismo (Prima Comunione)</b>
		<b>ore 16.30</b>	<b>Catechismo genitori</b>
		<b>ore 19.00</b>	<b>Lectio Divina</b>
			Letture e commento della Passione di nostro Signore Gesù Cristo
<b>Venerdì</b>	<b>04.04</b>	<b>ore 15.00</b>	<b>Catechismo (Prima Comunione)</b>
		<b>ore 19.00</b>	<b>Coro (Prove)</b>
<b>Sabato</b>	<b>05.04</b>	<b>ore 10.00</b>	<b>Catechismo (Prima Comunione)</b>
			(con Prima Confessione)
		<b>ore 15.00</b>	<b>Via Crucis internazionale (al Castello)</b>
<b>Domenica</b>	<b>06.04</b>	<b>ore 11.00</b>	<b>Messa con i bambini di Prima Comunione e genitori e pomeriggio insieme</b>

### AVVISI

#### Lectio Divina: lettura e commento della Passione

**Ultimo incontro, 29 marzo dalle 19.00 nelle nostre stanze.**

Don Stanislaw ci leggerà e spiegherà il testo dell'evangelista Marco che racconta la Passione di Gesù. L'invito è rivolto a tutta la comunità. Vi aspettiamo numerosi.

#### Via Crucis internazionale

Insieme alle Comunità filippina, croata e tedesca, pregheremo la Via Crucis, **sabato 5 aprile alle ore 15.00 presso il cortile interno**, dopo la Weißturm del Castello di Bad Homburg (a pochi passi dalla nostra Missione).



**60325 Frankfurt am Main**, Bettinastr. 26  
Tel. 069 550110 Fax 069 592315  
E-mail: [segreteria@comunita-italiana-ffm.de](mailto:segreteria@comunita-italiana-ffm.de)  
Sito internet: [www.comunita-italiana-ffm.de](http://www.comunita-italiana-ffm.de)

## *Francoforte Centro*

### S. MESSE

<b>Domenica</b>	<b>23.03.</b>	<b>ore 11.30</b>	Santa Messa St. Antonius
<b>Giovedì</b>	<b>27.03.</b>	<b>ore 18.00</b>	Santa Messa St. Antonius
<b>Giovedì</b>	<b>27.03.</b>	<b>ore 18.45</b>	Via Crucis animata dai ragazzi cresimandi
<b>Domenica</b>	<b>30.03.</b>	<b>ore 11.30</b>	Santa Messa St. Antonius
<b>Giovedì</b>	<b>03.04.</b>	<b>ore 18.00</b>	Santa Messa St. Antonius
<b>Giovedì</b>	<b>03.04.</b>	<b>ore 18.45</b>	Via Crucis animata dai bambini della Prima Comunione

**Santo Rosario:** 30 minuti prima di ogni Santa Messa

**Confessioni:** ogni domenica dalle ore 11.00 alle ore 11.30 in chiesa o su appuntamento



### APPUNTAMENTI

<b>Domenica</b>	<b>23.03.</b>	<b>ore 10.00-11.30</b>	Catechesi Cresima Ragazzi
<b>Domenica</b>	<b>23.03.</b>	<b>ore 10.00-11.30</b>	Catechesi Prima Comunione Gruppo II
<b>Mercoledì</b>	<b>26.03.</b>	<b>ore 10.30-15.30</b>	Gruppo Adultissimi
<b>Sabato</b>	<b>29.03.</b>	<b>ore 9.00-17.30</b>	Ritiro Consiglio Pastorale presso la comunità di Bad Homburg
<b>Domenica</b>	<b>30.03.</b>	<b>ore 10.00-11.30</b>	Catechesi Cresima Ragazzi
<b>Domenica</b>	<b>30.03.</b>	<b>ore 10.00-11.30</b>	Catechesi Prima Comunione Gruppo I
<b>Sabato</b>	<b>05.04.</b>	<b>ore 16.00</b>	Percorso di formazione cristiana comunitaria
<b>Sabato</b>	<b>05.04.</b>	<b>ore 17.30-20.30</b>	Gruppo Emmaus

65934 Frankfurt/Nied, Nieder Kirchweg 12  
Tel. 69 15391890 Fax 069 33091667  
E-mail: italmissio-hoechst@bistum-limburg.de  
Orari di ufficio: lun.– ven. 8.00 - 12.00

## Francoforte Nied

### S. MESSE

Domenica	23.03	ore 16:30	Via Crucis in chiesa
		ore 17:00	Santa Messa in chiesa
Mercoledì	26.03	ore 17:00	Santa Messa

**Attenzione! Da Domemenica 30 marzo cambiano gli orari delle Messe.**

Domenica	30.03	ore 17:30	Via Crucis in chiesa
		ore 18:00	Santa Messa in chiesa
Mercoledì	02.04	ore 18:00	Santa Messa
Domenica	06.04	ore 17:30	Via Crucis in chiesa
		ore 18:00	Santa Messa in chiesa



Confessioni: ogni mercoledì e domenica, mezz'ora prima e dopo la Santa messa

### APPUNTAMENTI

Ogni Venerdì		ore 19:00-21:00	Gruppo Coro
Venerdì	04.04	ore 19:00	Lectio Divina della Passione (sala Don Fausto o. Jugendraum)
Domenica	23.03	ore 18:00	Gruppo chitarre
Domenica	30.03	ore 19:00	Gruppo chitarre



Ogni Domenica dopo la S. Messa

**Prove Via Crucis in sala**

**(Chi volesse recitare o fare la comparsa si rivolga in Missione)**